



Утверждено:
Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мещеряков

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 28 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	19,35
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	60,17
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	12,84
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	12,14
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой

С.И. Сидорова

Мет. Работник

